



**TABLEAU RECAPITULATIF POUR REPRISE ENTRAINEMENT A.C.A.2018 -2019**

CATEGORIES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>ECOLE D'ATHLETISME</b> Isabelle – Christine 2012 – 2011 - 2010				16h / 18h			
<b>POUSSINS</b> Céline – Antoine – Monique 2008 - 2009				16h / 18h			
<b>BENJAMINS</b> Goldie 2007 - 2006			18h / 19h30		18h / 19h30		
<b>MINIMES</b> Cédric - Ingrid 2005 - 2004			18h / 19h30		18h / 19h30		
<b>CADETS</b>  <b>JUNIORS</b>  <b>ESPOIRS</b>  <b>SENIORS</b>	Isabelle		18h15 / 20h Hors Stade				
	Florent + Aide de Cyril		18h 15 / 20h ½ Fond – Cross Piste		En + Soit Jeudi Soit Vendredi	En + Soit Jeudi Soit Vendredi	
	Alain	19h / 20h30 Muscu		18h / 20h Sprint Haies - Lancers		18h / 20h Sprint Haies – Lancers	
	Gilles	18h / 20h Sprint (100-200) Saut : Long - TS- Haut			18h / 20h Sprint (100-200) Saut : Long – TS Haut		
	Cédric			18h / 20h Perche		18h / 20h Perche	
	Ingrid					Éventuellement (400 – 400haies)	
<b>SOPHIE Marrot</b>				18h / 20h (Stade) Groupe Adultes Loisir			
<b>SOPHIE Médiamole</b>					18h 30/ 20h Marche Nordique Hippodrome		

\* Nous souhaiterions développer la Marche Athlétique en incitant les Entraîneurs toutes catégories à faire un peu d'initiation. Nous avons Marie Hélène, Louis et Pauline, c'est aussi une discipline Athlétique qui devrait être dispensée comme toutes les autres. Louis et Pauline, même si ils ont fait la Marche Athlétique, ils pratiquent aussi d'autres disciplines. En pensant aussi que c'est une épreuve qui apporte des points aux Interclubs. La marche en initiation peut être également un bon exercice pour le renforcement des chevilles et le travail de la coordination et du souffle.

## INTERVENANTS PONCTUELS

Année sportive 2018 - 2019

<b>NANTEUIL Jean Charles</b> SAUTS : Longueur – Triple saut – Hauteur Javelot	Interventions <u>PONCTUELLES</u> régulières – les dates seront précisées un mois à l'avance afin de favoriser l'organigramme des Entraîneurs permanents.  - Interventions lors des stages Club pendant les vacances scolaires
<b>MARGHERITORA Alain</b> COURSES sur PISTE (sauf MARCHÉ) + Longueur – Hauteur – Triple saut	Interventions <u>PONCTUELLES</u> à la demande des cadres intervenant <u>REGULIEREMENT</u> : 1 – Dans le cadre d'un <u>ENTRAINEMENT HEBDOMADAIRE</u> 2 – Dans le cadre de <u>JOURNEES</u> dédiées pendant ou hors vacances scolaires 3 – Dans le cadre de <u>STAGE(S)</u> organisé(e) par le CLUB et/ou avec d'autres CLUBS. + <u>ACTIONS</u> de <u>FORMATION CONTINUE</u> en relation avec le CD 32 pour la <u>PROROGATION</u> des diplômes fédéraux.
<b>DESLANDES Dominique</b> TOUS LANCERS :	Interventions <u>PONCTUELLES</u> Régulières – les dates seront précisées un mois à l'avance afin de favoriser l'organigramme des Entraîneurs permanents  - Interventions lors des stages Club pendant les vacances scolaires  -
<b>BAYLAC Michel</b>	Interventions régulières (jours à préciser)
<b>BASSO Joël</b> Initiation Marteau	Interventions régulières (jours à préciser)
<b>JOUANNIQUE Cyril</b> Cross Jeunes	Préparation Cross Jeunes (Le Mardi en collaboration avec Florent) Peut aider si nécessaire le mardi toutes disciplines
<b>PINPIN L Laurent</b>	Interventions ponctuelles (jours à préciser)