

LES EVENEMENTS DE L'ACA

- GRAND PRIX INDOOR
BENJAMINS MINIMES
EN NOVEMBRE
- CORRIDA PEDESTRE
EN DECEMBRE
- CROSS LOUIS RAFFIN
EN JANVIER/FEVRIER
- LE SOUFFLE DU GERS
10 KM ET SEMI MARA-
THON QUALIFICATIFS
EN MARS
- MEETING REGIONAL
D'ATHLETISME EN
JUILLET
- CHALLENGE EA PO
HIVERNAL ET ESTIVAL



*"Courir, sauter, lancer, marcher",
l'athlétisme est un sport multi-
ple, incluant des disciplines aussi
différentes que le saut à la perche
et le marathon, le lancer de mar-
teau et le 100 mètres ! C'est le
sport olympique numéro 1 !*

L'ACA C'EST AUSSI

Des rencontres interclubs

Des stages

Une action téléthon

**Des animations en partenariat avec
la ville, les écoles et diverses asso-
ciations**

CATEGORIES

Baby (2013 et après) *Bb*

Eveil Athlétic (2011 à 2012) *Ea*

Poussins (2009 - 2010) *Po*

Loisirs (Adultes)

Compétiteurs (*Be* 2007 - 2008) - (*Mi* 2005 -
2006) - (*Ca* 2003 - 2004) - (*Ju* 2001 - 2002) -
(*Es* 1998 à 2000) - (*Se* 1981 à 1997) - (*Master*
1980 et avant)

**ATHLETIC
CLUB
AUSCITAIN**



Athlétic Club Auscitain

Résidence du Moullias - Avenue
des Pyrénées - 32000 AUCH

Président : Arnaud TARAN

Trésorier : Claude FAQUER

Contact : Monique MARROT -
Secrétaire - 06 20 37 65 22 / 05
62 05 16 02

le secrétariat au club est ouvert
essentiellement aux heures
d'entraînement

Mail :

ath.club.auch@wanadoo.fr

**REPRISE LUNDI 9
SEPTEMBRE 2019**



ATHLETIC CLUB AUSCITAIN SAISON 2019 – 2020

REPRISE DES ENTRAINEMENTS POUR TOUS A PARTIR DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019

TOUS LES ENTRAINEMENTS SE FONT SUR LE STADE JACQUES FOUROUX (à l'exception de la Marche Nordique qui se fait à l'Hippodrome d'Auch).

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BABY			16h – 18h Christine FADELLI		
EVEIL ATHLETIQUE			16 h – 18h Isabelle SACCILOTTO		
POUSSINS			16 h – 18h Céline DUROULLE Monique MARROT Intervenants		
BENJAMINS & MINIMES		18h – 19h30 <u>GROUPE GENERAL et COMPETITION</u> Goldie BIALIC Ingrid SELIN Céline DUROULLE Intervenant		18h – 19h30 <u>GROUPE COMPETITION</u> Goldie BIALIC (Courses) Cyril JOUANNIQUE (Sauts) Laurent PINPIN (Haies) Joël BASSO (Lancers) Maxime REDON (Toutes disciplines)	
CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS & VETERANS	18h – 19h30 <u>PREPARATION PHYSIQUE</u> Cyrille JOUANNIQUE Michel BAYLAC Cédric LASSERRE		18h – 19h30 <u>PREPARATION TECHNIQUE GENERALE</u> (Courses – Sauts) Alain ADAM		18h – 19h30 <u>TECHNIQUE PAR SPECIALITE</u> Décathlon, Courses, Haies, Sauts et Lancers.
FONDS HORS STADE (Toutes Catégories)		18h15 – 20h Isabelle SACILLOTTO			
FONDS & DEMI-FONDS PISTE (Toutes Catégories)		18h15 – 20h Florent CRESUT			18h15 – 20h Florent CRESUT
MARCHE NORDIQUE (Toutes Catégories)				18h30 – 20h (Hippodrome) Sophie MEDIMOLE	
SPORTS SANTE LOISIRS (Adultes)			18h – 20h Sophie MARROT Goldie BIALIC		
SPORT ADAPTE		14h – 16h Monique MARROT			

Les compétitions sont principalement organisées les Samedis et les Dimanches à partir du mois de décembre pour la saison hivernale et à partir du mois de mai pour la saison estivale.

Les dates et lieux de ces compétitions seront affichés en temps voulu.

CONTACT CLUB : Mme Monique MARROT Résidence du Moulias 32000 AUCH. Tel. : 06 20 37 65 22 - 05 62 05 16 02. E-mail : ath.club.auch@wanadoo.fr

