

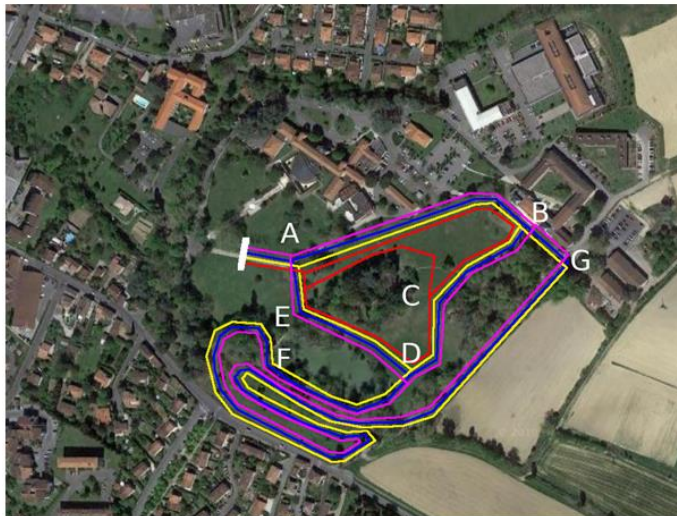


ESF-SEF-VEF-JUM: 4 690 m

Départ -> Boucle rouge + Boucle jaune + Arrivée

ESM-SEM-VEM: 8 665 m

Départ -> Boucle rouge + 2 Boucles jaune + Arrivée



PO Garçons et Filles : 1 075 m (Boucle Rouge)

Départ -> A->B->C->D->E->C->D->E->Arrivée

BE Garçons et Filles MI Filles : 2 015 m (Boucle Jaune)

Départ -> A->B->C->D->F->G->B->C->D->E->Arrivée

MI Garçons et CA Filles : 2 400 m (Boucle Bleue)

Départ -> A->B->C->D->E->A->B->C->D->F->G->B->C->D->E->Arrivée

CA Garçons et JU Filles : 3 400 m (Boucle Rose)

Départ -> A->B->C->D->F->G->B->C->D->F->G->B->C->D->E->Arrivée



L'ISLE-JOURDAIN



10° CROSS LOUIS RAFFIN
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL
DU GERS DE CROSS COUNTRY

DIMANCHE 19 JANVIER 2020
9H30 - 17H00
PARC DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

COURSES EVEIL A MASTER
INSCRIPTIONS GRATUITES 9H30
RENSEIGNEMENTS : MONIQUE MARROT - ACA 06.20.37.65.22
BERNARD MEDIAMOLE - 06.11.51.93.14

Règlement du championnat départemental du Gers de cross-country 2019

Article 1

Le championnat départemental compte pour le classement national des clubs, il se déroulera le Dimanche 19 Janvier 2020, dans le parc du conseil départemental, route de Pessan 32000 Auch.

Article 2

Les épreuves sont ouvertes aux licenciés FFA du Gers et hors Gers, aux titulaires du Pass'Running, d'une licence UNSS, USEP, FSU, USGEL, sur présentation de la licence avec mention athlétisme et aux non-licenciés sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an comportant la mention « pas de contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ».

Article 3

Les athlètes licenciés hors FFA et non-licenciés seront classés hors concours.

Article 4

Tous les participants EA et PO recevront une médaille.

A partir de la catégorie Benjamin, le premier recevra une coupe, et une médaille sera attribuée aux trois premiers.

Pour les concurrents non-FFA, le premier recevra également une coupe.

Article 5

Un titre départemental sera attribuée à la 1ère équipe fille et garçon de chaque catégorie à partir de benjamins. Ce classement s'effectuera sur les 4 premiers de chaque club.

Article 6

L'organisateur est assuré R.C. Les participants non-licenciés devront l'être également à titre individuel.

Article 7

Toute inscription se fera après avoir pris connaissance du présent règlement.

Article 8

L'organisateur se réserve la possibilité :

- d'annuler la manifestation en cas de force majeure.
- de regrouper des courses jusqu'à 1/2 heure avant le départ de celles-ci. En conséquence, les confirmations d'engagement seront clôturées 1h avant chaque course.

Article 9

L'inscription suppose l'acceptation aux organisateurs d'utiliser l'image et la silhouette des athlètes dans diverses publications dans le respect des dispositions légales en vigueur.

LES COURSES

Inscriptions et confirmations clôturées une heure avant chaque course

Inscriptions le matin pour KID CROSS à partir de 9 h 30

Horaire	Catégorie	Durée / Distance	Course
10h15	PO2	1100m	Course en ligne (boucle rouge)
10h30	PO1	8 minutes	Course aux bouchons + lancers
11h00	EA2-EA3	6 minutes	Course aux bouchons avec obstacles
11h20	EA1	5 minutes	Course aux bouchons
12h00	Remise des récompenses		

12h30	Collation pour bénévoles présents le matin
-------	--

13h15	Accueil des participants du Cross		
14h00	BEF-BEM-MIF	2015 m	Course en ligne (boucle jaune)
14h30	MIM-CAF	2400 m	Course en ligne (boucle bleue)
14h45	CAM-JUF	3400 m	Course en ligne (boucle rose)
	Podium des BEF-BEM-MIF		
15h10	ESF-SEF-MAF-JUM	4970 m	Course en ligne
	Podium des MIM-CAF-CAM-JUF		
15h40	ESM-SEM-MAM	8810 m	Course en ligne
16h30	Remise des récompenses des deux dernières courses		