

LA MARCHÉ NORDIQUE



Découvrez
une activité physique
de bien-être, conviviale
et accessible à tous



LUNDI de 18H30 à 20H00 à **AUCH** pour les débutants
à l'hippodrome
MARDI de 18H30 à 20H00 à **FLEURANCE / LECTOURE**
sur le parking du stade de Football
MARDI de 18H30 à 20H00 à **MIRANDE** sur la piste
d'athlétisme proche du collège et du gymnase
JEUDI de 18H30/45 à 20H00 à **AUCH** pour tous
niveaux à l'hippodrome
1 DIMANCHE MATIN / MOIS une sortie dans le Gers
2 WEEK-ENDS pour les sorties en fin d'année à la mer

À PRATIQUER DANS UN CLUB D'ATHLÉTISME
Plus d'informations : www.marche-nordique.org

COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME : www.cda32.fr

Sophie Médiamole Coach Athlé Santé – 06 70 06 13 72 / sophie.mediamole@hotmail.fr

Jessica Pisoni Educatrice Sportive – 06 75 33 26 07 / jessicapisoni32@gmail.com



PARTENAIRES PRINCIPAUX

